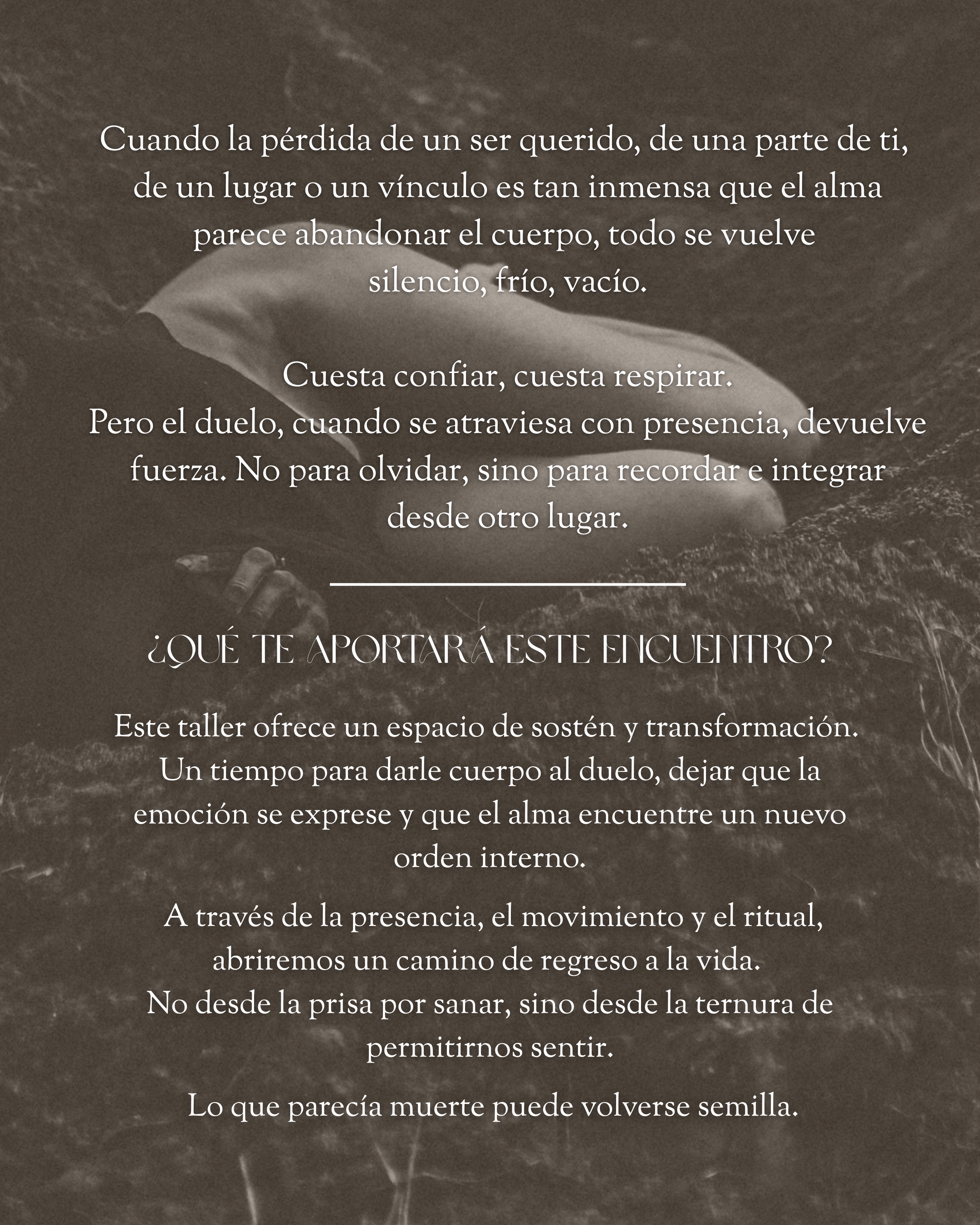


Taller presencial para mujeres y hombres
-ESPACIO PARA TODOS LOS DUELOS-

VIDA MUERTE VIDA

7 de Febrero - MARBELLA

Raquel Lechiguero & Ester Piccinotti



Cuando la pérdida de un ser querido, de una parte de ti,
de un lugar o un vínculo es tan inmensa que el alma
parece abandonar el cuerpo, todo se vuelve
silencio, frío, vacío.

Cuesta confiar, cuesta respirar.
Pero el duelo, cuando se atraviesa con presencia, devuelve
fuerza. No para olvidar, sino para recordar e integrar
desde otro lugar.

¿QUÉ TE APORTARÁ ESTE ENCUENTRO?

Este taller ofrece un espacio de sostén y transformación.
Un tiempo para darle cuerpo al duelo, dejar que la
emoción se exprese y que el alma encuentre un nuevo
orden interno.

A través de la presencia, el movimiento y el ritual,
abriremos un camino de regreso a la vida.
No desde la prisa por sanar, sino desde la ternura de
permitirnos sentir.

Lo que parecía muerte puede volverse semilla.

PROGRAMA DEL ENCUENTRO

- 9:30 h - Apertura de puertas
- 10:00 h - Empiza el Viaje
- 14:00 h - Pausa para comer
(cada persona trae su alimento)
y descanso libre
- 15:30 h - Segunda parte del
viaje
- 19:30 h - Círculo de cierre

Tanto la mañana como la tarde
haremos un descanso con
fruta, frutos secos e
infusiones.



LAS HERRAMIENTAS QUE NOS ACOMPAÑAN

PRESENCIA GESTÁLTICA

El arte de estar presente. Escuchar sin juicio, permitir que el cuerpo revele lo que la mente aún no alcanza.

MOVIMIENTO PSICOSOMÁTICO

El cuerpo guarda la memoria. Con el movimiento consciente, lo bloqueado encuentra cauce y vuelve al flujo de la vida.

DANZA VIDA

Danzar como medicina. No hay forma correcta, solo el impulso que libera y conecta lo humano con lo sagrado.

RITUAL

Lenguaje del alma. Honramos la pérdida, cerramos ciclos y abrimos espacio a lo invisible que sostiene.





RAQUEL LECHIGUERO

Mujer, madre y niña.

Artista, curiosa por naturaleza, indagar en mi propio ser me parece fascinante.

Facilito espacios de desbloqueo pélvico, uterino y vocal para liberar memorias del cuerpo.

La danza es mi fuente principal de inspiración, canal y conexión con la vida.



ESTER PICCINOTTI

Mujer, madre,
psicoalquimista, amiga y eterna aprendiz de la vida.
Acompaño los ciclos de la existencia desde una mirada humanista, integrando cuerpo, emoción y espíritu.
Camino junto a quienes se atreven a sentir y recordar que toda pérdida puede volverse raíz y renacimiento.

ESPACIO

Espacio Karuna – Marbella @karunaespaciobienestar

Una sala luminosa con vistas al mar, para conectar con la dulzura de nuestras aguas internas.

Unas semanas antes del encuentro abriremos un grupo de WhatsApp con recordatorios, detalles logísticos y posibilidad de compartir transporte entre lxs asistentes.

Zona de aparcamiento fácil.



APORTACIÓN ECONÓMICA

100 €

80 € - inscripción antes del 27 de noviembre.

FORMA DE PAGO

Para reservar tu plaza: 40 €

El resto se abona el mismo día del encuentro en efectivo.

La reserva NO es reembolsable.

RESERVAR